

U N S E R B E .

MANIFESTO

Als be. Member **STRAHLST DU VON INNEN.**

Als be. Member bist du **AUTHENTISCH** du selbst und stehst zu dir, denn nur so scheinst du am hellsten. Du vergleichst dich nicht mit anderen, sondern strebst ständig danach, **DIE BESTE VERSION VON DIR** zu sein.

Als be. Member steckst du voller **LEBENSFREUDE**, strotzt vor **POSITIVER ENERGIE** und steckst andere damit an.

Als be. Member konzentrierst du dich auf das Positive, auf **LÖSUNGEN UND MÖGLICHKEITEN**, statt auf Negatives und Probleme. Du bist **EHRLICH ZU DIR SELBST** und statt nach Ausreden zu suchen, übernimmst du die **VERANTWORTUNG** für dein Leben und deine Gesundheit.

Als be. Member weißt du, dass du deine **GEFÜHLE UND GEDANKEN SELBST STEUERN** kannst und es selbst in der Hand hast, wie du dich fühlst. Du bist eine **STARKE PERSÖNLICHKEIT** und weißt, dass das Leben und dein Körper immer für dich sind und darum siehst du in allem **DAS POSITIVE UND NEUE MÖGLICHKEITEN.**

Als be. Member bist du **SELBSTBEWUSST** und stehst für dich ein. Du beachtest **DEINE EIGENEN BEDÜRFNISSE** und sorgst für dich selbst. Aus diesem selbstkreiertem **ÜBERFLUSS** schöpfst du **KRAFT** und gibst an andere zurück.

Als be. Member **LIEBST DU DEINEN KÖRPER** und vertraust ihm. Du hörst ihm zu und **ACHTEST AUF SEINE BOTSCHAFTEN**. Anstatt ihn zu bekämpfen, arbeitest du mit ihm zusammen. Als be. Member **FÜHLST DU DICH WOHL IN DEINER HAUT** und bist voller **ZUFRIEDENHEIT UND DANKBARKEIT** für deinen Körper, weil er wertvoll ist, genau wie du!

Als be. Member machst du Sport und isst gesund, **WEIL DU DICH LIEBST** und nicht, weil du dich oder dein Aussehen verändern willst. Dein Wohlbefinden steht für dich an erster Stelle.

be.